

I mange år har jeg levet under stort pres i et dårligt ægteskab med en alkoholiseret mand. Efter 14 år gik jeg fra min daværende mand og blev alene med to drenge. Herefter fortsatte presset af årsager jeg ikke skal komme ind på her. Efterhånden var min krop så stresset at jeg ikke kunne finde jordforbindelse og levede med konstant sitrende uro i kroppen og havde til tider svært ved at koncentrere mig. Efter hånden kunne jeg ikke se noget formål med livet og tænkte af og til på at det lige så godt kunne slutte nu. Det ville være meget lettere.

I foråret fik jeg, efter en slem influenza, problemer med det ene øre, med periodevis svimmelhed, nedsat hørelse og tinitus. Ørelægen kunne ikke finde noget galt og en scanning viste heller ikke noget.

Jeg havde gået til yoga hos Camilla et par år, og hun fortalte mig om Corrective Sounds og syntes at jeg skulle prøve det. Jeg skal ærligt indrømme at jeg var meget skeptisk, men efter den 1. behandling kom der mere ro i min krop og jeg fik det meget bedre. Efter 2. behandling fik jeg det endnu bedre og har nu mere overskud og den indre ro er næsten genoprettet. Dog syntes jeg ikke det havde hjulpet på mit øre, men efter 3. behandlinger kan jeg nu mærke en væsentlig bedring på mit øre. Tinitussen er der stadig, men slet ikke så slem som før. Til tider lægger jeg slet ikke mærke til den. Svimmelheden kommer ikke så ofte mere og er ikke så slem og min hørelse har ikke været nedsat efter jeg har fået min 3. behandling.

Efter hver af de tre første behandlinger har jeg været enormt træt og haft symptomer som hovedpine, blærebetændelse og uro i kroppen. Disse forsvandt dog efter en dag eller to.

Efter 4. og sidste behandling var der ingen træthed, men dog lidt uro i kroppen. Jeg har i hele forløbet lyttet til lydene hver dag og program 1 en gang om ugen. Når jeg har været ude af balance, har jeg også lyttet til program 2 efter behov. Jeg fortsætter med at lytte til lydene hver dag og køre det ugentlige program, da jeg stadig har lidt svimmelhedsanfald og uroen i kroppen kommer og går, alt efter hvor stresset min hverdag er. Når jeg hører lydene og det ugentlige program kommer der en dejlig fred i kroppen.

Camilla har nævnt at man sommetider får noget forærende ved behandlingen og her kan jeg nævne at jeg hele mit liv er blevet søsyg, bare båden vippede lidt. I julen 2010 sejlede jeg med Molslinien. Det stormede og jeg blev selvfølgelig søsyg og kastede op. I oktober 2011 sejlede jeg samme rute og her stormede det endnu mere, men der skete ikke noget. Ingen søsyge eller ubehag.

Jeg lider af allergi for græs, så nu er jeg spændt på om jeg for første gang i mange år, til sommer, kan undvære min sprøjte mod græsallergi.

Anonym